ATENEU DIVERS .CAT

Carnaval 2022

Fins als Nassos de la COVID del mes de febrer

MARÇ

www.ateneudivers.cat
grupcaliu@yahoo.es
@ateneudivers
932372716

Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

NOVES TECNOLOGIES

Els dilluns a la tarda serà l'espai destinat a la FORMACIÓ de SOCIS/ES i FAMÍLIES que vulguin aprendre a participar a les activitats en línia: ZOOM, TEAMS, YouTube...

Ara ja no teniu excusa!!!

- Dilluns 17:30h per a Socis/es MODALITAT MIXTA
- Dilluns 18:30h per a Famílies MODALITAT PRESENCIAL

Truqueu a la secretaria del centre 93-2372716 dimarts, dimecres o dijous de 17h a 19:30h si esteu interessats/des a participar.

NOVA PROPOSTA DE COL·LABORACIÓ

Una persona ens proposa realitzar sessions individuals de relaxació a través de Reiki, intentant ajudar a calmar i/o millorar l'ànim.

Les sessions es realitzarien al local de l'entitat coincidint amb l'horari d'obertura del centre, l'horari concret es pactaria amb la persona interessada i el col·laborador.

L'activitat és gratuïta.

Si alguna persona està interessada en venir a provar-ho, ens ho pot comunicar a la secretaria del centre o per correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es, i nosaltres avisaríem al col·laborador.

VOLA ALT ROSANA!

" Ya no persigo sueños rotos,
los he cosido con el hilo de tus ojos,
y te he cantado al son de acordes,
aún no inventados.
Ayúdame y te habré ayudado.
Que hoy he soñado en otra vida,
en otro mundo, pero a tu lado".

El passat dilluns 21 de febrer ens va deixar per sempre la nostra estimada companya Rosana.

Aquell dia va decidir marxar després de lluitar molt contra una malaltia, i volar alt (amb la banda sonora d'ABBA), i nosaltres ja la trobem a faltar moltíssim i ens deixa un buit immens.

Sempre recordarem la Rosana com la sòcia més disciplinada i amb inquietuds intel·lectuals sense límit. Li encantava aprendre: anglès, conversation and coffee, italià, català... i era membre de les comissions que, com no, li aportaven coneixements més enllà d'allò lúdic o purament d'entreteniment.

El seu perfeccionisme en tot allò que feia era tan gran que sempre que li demanàvem informació sobre alguna sortida, proposta per realitzar, ella no es conformava amb portar apuntades propostes en un paper o una llibreta. La Rosana ens portava un dossier enquardenat a color, digne d'un treball de fi de grau.

La Rosana era sensible, responsable, simpàtica, respectuosa i bona companya, agraïda, ho tenia tot! ah! i tenia una rialla que ens arribava al cor i deixava en evidència perquè l'Ateneu Divers existeix. Volem dir que donava tot el sentit a la nostra tasca dins l'entitat, i amb la seva rialla, ens encoratjava a no defallir i persistir, persistir i persistir.

També volem des d'aquest butlletí donar una abraçada ben forta a la seva família. Perquè la Rosana va tenir la gran sort de tenir una família estupenda, entregada, afectuosa. Quina família més maca. Les portes de l'Ateneu Divers sempre seran obertes per a vosaltres!

Allà on siguis Rosana, gràcies per compartir part de la teva vida amb nosaltres, ha sigut un autèntic plaer. Dir-te que continuarem el projecte gràcies, també, a la força que sabem que ens enviaràs des del més enllà.

Vola alt estimada Rosana!

Equip de l'Ateneu Divers.

Barcelona 27 de febrer de 2022.

" You can dance, you can jive,
having the time of your live,
uuuuhhh, see that girl, watch that scene,
Dig in the dancing queen"

DANCING QUEEN. ABBA.

GRUP DE DONES

Atenció dones de l'Ateneu Divers!

Conductores d'aquest espai: Laura González, Júlia López i Júlia Tejero.

DIVENDRES 4 DE MARÇ A LES 18H

Preparades per la nova sessió del GRUP DE DONES? Aquest divendres comptarem amb la presència de les professionals de "CREACIÓN POSITIVA" per aprofundir a nivell pràctic i concretar sobre l'autoconeixement del propi cos i l'autoexploració.

Vine a compartir i aprendre noves tècniques entre totes!!!

Vine i empodera't!!!

DISSABTE TEMÀTIC

PRESENTACIÓ A GRÀCIA

Dia: dissabte 26 de març

Hora: 18:00 h

Lloc: Ateneu Divers

(Carrer del Mossèn Batlle, 5. Barcelona)

amb l'autora **Maria Ferotge i l'Hèctor Glaría**

(professor de Llengua I Literatura Catalana)

Ho organitzen:

ATENEU DIVERS .CAT

Sagitari Llibres

i l'Hèctor Glaría

Aforament presencial limitat!!! És imprescindible realitzar la inscripció prèvia abans del Dijous 24 de març al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o a la secretaria del centre, trucant al 93.237.27.16, Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

PER FI ÉS DIVENDRES

Divendres 18 de Març a les 19h
A la seu de l'Ateneu Divers
(també en directe al nostre canal de Youtube)

YouTube

ACÚSTICS AMB ÀNIMA

Dues persones que uneixen la seva música per encarar la vida en el seu tot. Amb la voluntat de posar en valor la quotidianitat, la casa, el lloc d'on venim, tot allò que hem après pel camí, la vida i les arrels, que es nodreixen de la terra per pujar cap al cel. Pertànyer i volar. Els reptes intrínsecs de la Vida.

Aforament presencial limitat!!! És imprescindible realitzar la inscripció prèvia abans del Dijous 17 de març al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o a la secretaria del centre, trucant al 93.237.27.16, Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

QUIN SIDRAL #Selía

CALÇOTADA POPULAR

La Comissió de Festes del Carrer LA PERLA organitza aquesta calçotada popular al carrer.

Us hi esperem el Dissabte 12 de març a les 11:30h a fora de la Parada de Metro FONTANA (L3 Verda).

PREU: 15€ (Inclou: Calçots, Carn, Beguda i Postre)

ATENCIÓ!!! Places MOLT Limitades!!!

Us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es abans del Dimarts 8 de Març

FINS ALS NASSOS DE LA COVID

Diumenge de Passejada i Vermut pels Jardins del Teatre GREC.

L'Ariadna i la Júlia Teje us esperen el Diumenge 27 de Març a les 11:30h a fora de la parada de Metro Poble Sec (L3 Verda sortida C/ Parlament).

Haureu de portar: Alguna cosa de pica-pica i beure que NO sigui per compartir.

Us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es abans del Dimarts 22 de març.

PROJECTE ACTIVA'T

PARTICIPACIÓ PRESENCIAL:

- DIMARTS per la tarda al CEM Sardenya
- DIMECRES per la tarda al CEM Sardenya

- DIJOUS per la tarda ZUMBA al local!!! seguirem una de les classes en línia de la fundació CLAROR.

IMPRESCINDIBLE apuntar-se a l'activitat trucant a la secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

MODALITAT DE LES ACTIVITATS

Pareu atenció a quina modalitat té cada activitat que es fa a la seu, mireu les icones i el text:

- Les activitats PRESENCIALS són només en persona.
- Les activitats EN LÍNIA només es realitzaran per ZOOM.
- Les activitats MIXTES són tant al ZOOM com al local.

RECORDEU!!!!

IMPRESCINDIBLE Fer la inscripció per correu electrònic a les activitats Presencials i Mixtes. Hi ha AFORAMENT REDUÏT.

NO ESPEREU A L'ÚLTIM DIA!!! Si voleu participar d'alguna activitat, envieu el correu amb temps o correu el risc de quedar-vos sense plaça.

AVISEU AMB TEMPS SI NO PODREU VENIR!!! Donat que les places són limitades, si us hi apunteu i no veniu, deixeu sense plaça a una altra persona, Aviseu amb temps!!!

Per accedir al local ÉS IMPRESCINDIBLE portar una mascareta FFP2.

Activitats incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- INFORMÀTICA
- ACTUALITAT
- JOCS DE TAULA
- TRENCA'T EL CAP
- ESCACS
- KEYFORGE
- CONTROL DE L'EURO
- MAQUILLATGE
- RÀDIO
- ZUMBA
- GESTIÓ EMOCIONAL I DELS CONFLICTES
- PUNT DE TROBADA
- ACTIVA'T

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- PER FI ÉS DIVENDRES
- DISSABTE TEMÀTIC
- DISSABTE OBERT
- DISSABTE DISCO
- COMISSIONS
- ESPAI SOM-HI!
- SESSIÓ GOLFA
- ACTIVA'T
- EN FORMA
- MERCATS I TIBERIS

RECORDEU QUE ÉS NECESSARI REALITZAR LA INSCRIPCIÓ PRÈVIA A LES ACTIVITATS

Termini d'inscripció: Dilluns 10 de Gener

Començaran el Dilluns 10 de Gener en Modalitat Mixta: Presencial i En línia en funció de les mesures del PROCICAT

Activitats NO incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- TALLER DE CATALÀ
- TALLER DE TEATRE
- TALLER DE COACHING

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- TALLER D'ANGLÈS
- TALLER DE CUINA

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

Forma de pagament: Es realitzarà un únic pagament per cada curs a través de rebut domiciliari.

Durada dels TALLERS: Del Dilluns 17 de Gener al Divendres 15 de Juliol

Començaran el Dilluns 17 de Gener.

Per la realització d'aquestes activitats és necessari un mínim de 5 participants.

Activitats incloses a la quota de soci/a

NOVES TECNOLOGIES

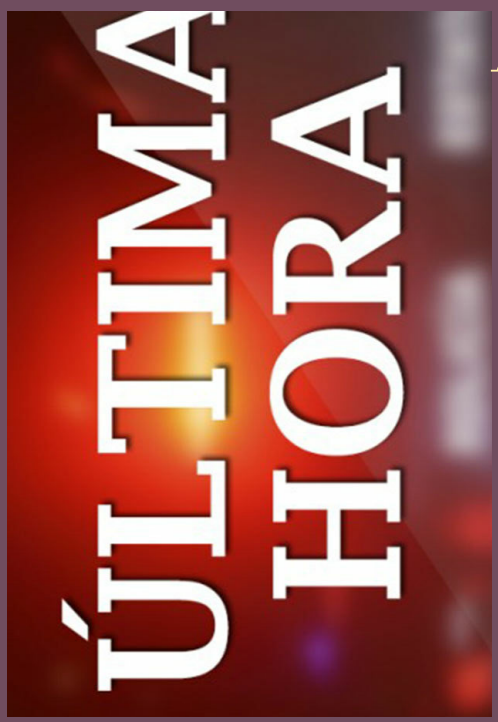
MARKOS MOYA
MODALITAT MIXTA, PRESENCIAL I EN LÍNIA.

ATENCIÓ NOU HORARI!!!!

Millora les teves habilitats i coneixements sobre Ofimàtica, les xarxes socials, el correu electrònic i el món dels ordinadors en general.

Dies de realització: Els dilluns 7, 14, 21 i 28 de març de 17:30h a 18:30h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia



ACTUALITAT

RUBÉN SÁNCHEZ
MODALITAT EN LÍNIA.

Repassarem els titulars i notícies d'actualitat més destacades i en debatrem sobre com ens afecta a la nostra realitat més immediata.

Dies de Realització: Dimarts 1, 8, 15, 22 i 29 de març de 17:30h a 18:30h

JOCS

MARKOS MOYA

MODALITAT: MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA.

Jocs de taula, de cartes, de pistes, de preguntes, endevinalles, qüestionaris... Buscarem les mil i una propostes per passar una estona molt divertida!!!.

- Dimarts 1, 8, 15, 22 i 29 de març de 18:30h a 19:30h

TRENCA'T EL CAP

MARKOS MOYA

MODALITAT MIXTA

Trenca't el Cap és un espai destinat a agilitzar la nostra ment i mantenir-la a punt!

Càlcul mental, comprensió lectora, estimulació de la memòria, coordinació espacial... i moltes coses més!!!

Dies de realització: Dimecres 2, 9, 16, 23 i 30 de Març de 17:30h a 18:30h

ESCACS

JAUME GALLART

MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

Ja siguis un escaquista novell o expert, en Jaume t'espera per gaudir d'aquesta activitat.

Menys escaquejos i més ESCAQUISTES!!!

Dies de realització: Dimecres 2, 9, 16, 23 i 30 de Març de 18:30h a 19:30h.

KEYFORGE

RUBÉN SÁNCHEZ
MODALITAT PRESENCIAL

Keyforge és un joc de cartes col·leccionables que es vénen en malls únics.

Cada mall (o baralla) representa un "Arcont" amb diverses faccions que controla i amb les quals s'enfronta al seu rival.

Cada joc és únic i diferent perquè no hi ha dos malls idèntics al món, cada un és únic!!!

Dies de Realització: Dimecres 2, 9, 16, 23 i 30 de Març de 17:30h a 18:30h

IMPRESCINDIBLE realitzar la inscripció prèvia.

CONTROL DE L'€URO

MARKOS MOYA
MODALITAT MIXTA

Coneix el valor de les monedes i bitllets, aprèn a calcular ràpidament el canvi de les teves compres i a conèixer el preu aproximat de les coses més bàsiques.

Ets de les persones que pagues tot amb bitllet per no haver de comptar monedes, i el moneder està ple a vessar? No saps mai quin canvi t'han de tornar? T'hi esperem!!!

Dies de realització: Els Dijous 3, 10, 17, 24 i 31 de Març de 17:30h a 18:30h

IMPRESCINDIBLE realitzar la inscripció prèvia.

MAQUILLATGE

LAURA GONZÁLEZ
MODALITAT EN LÍNIA

Aprendreu tècniques bàsiques de maquillatge per a diferents situacions: Diari, per anar a treballar o estudiar, de Festa, per sortir per la nit, o per a Ocasions Especials, com casaments o actes on volgueu donar el millor de vosaltres mateixes!

Dies de realització: Els Dijous 3, 10, 17, 24 i 31 de Març de 18:15h a 19:15h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

ZUMBA

JÚLIA LÓPEZ

MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

Vine a suar i riure, vine a treure el ball que portes a dins!!!

Aprendràs noves coreografies i cançons, a la vegada que gaudiràs com mai mentre et poses en forma!!!

Dies de realització: Els Dijous 3, 10, 17 i 24 de Març de 18h a 19h modalitat mixta i El 31 de Març només pel ZOOM.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

RÀDIO

MARKOS MOYA

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

En aquest espai treballarem: L'elaboració dels continguts i l'estructura del programa. La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats. A més a més de la realització del programa en directe.

Dies de realització: Dijous 3, 10, 17 i 24 de Març de 18:30h a 19:30h El Dijous 31 PROGRAMA EN DIRECTE!!! Podeu venir de públic.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

EN FORMA

ESTEBAN RUSSO

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

ATENCIÓ!!!

Ho farem al Local de l'Ateneu o en modalitat en Línia des de casa teva, NO tens excuses!!!

Dissabte 5 de Març a les 11h a l'Ateneu.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES

ROBERT GIMENO (ASSOCIACIÓ ESPAI DIÀLEG)
MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

Des de l'Associació Espai Diàleg ens plantegen començar la primera xerrada parlant dels CONFLICTES, de com ens ho fem per solucionar els problemes que tenim amb les persones.

Us esperem el Divendres 11 de Març a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

PUNT DE TROBADA

EQUIP DE L'ATENEU DIVERS
MODALITAT PRESENCIAL

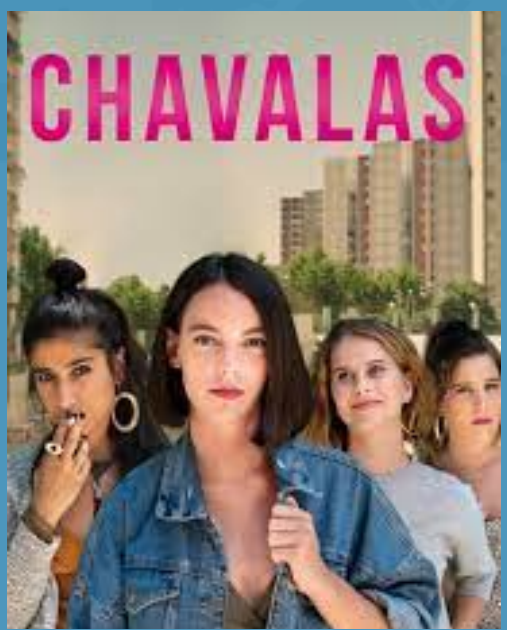
El Punt de Trobada són les tardes on ens podrem trobar a la seu de l'Ateneu Divers.

Dies de realització: Dimarts, dimecres i dijous de 17:30h a 19:30h.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

AFORAMENT LIMITAT.

DISPONIBILITAT EN FUNCIÓ DE LES MESURES SANITÀRIES VIGENTS



SESSIÓ GOLFA

MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT EN LÍNIA

Sessió golfa és un espai dedicat al Cinefòrum.

Veurem la pel·lícula "CHAVALAS"

Què és ser dona i créixer en una ciutat d'extraradi. Un homenatge genuí a l'amistat, a Cornellà i a l'art.

Dies de Realització: Diumenge 20 de Març a les 17:30h per ZOOM.

ATENCIÓ, Degut a la poca participació presencial a les últimes Sessions Golfes, aquesta activitat es realitzarà NOMÉS EN LÍNA fins a nou avís.

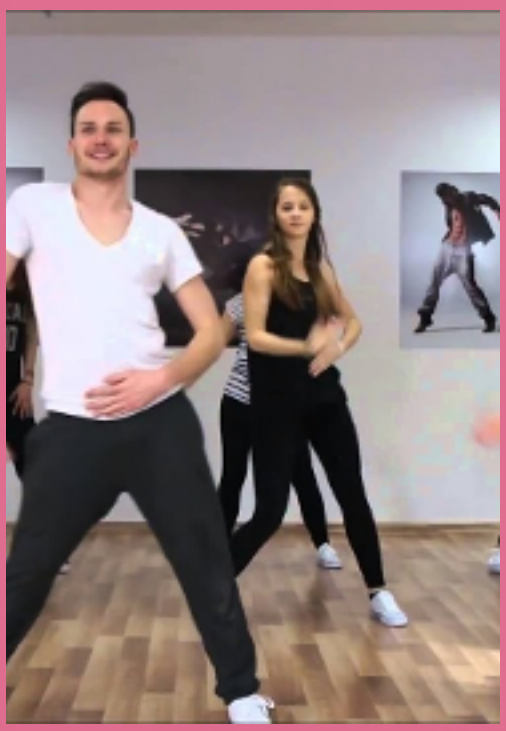
ESPAI SOM-HI!

JÚLIA LÓPEZ / MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT MIXTA

Diumenge 13 de Febrer a les 12h Veurem el Barça FEMENÍ!!!

Vine a fer el Vermut i a animar a les jugadores.

FEMENÍ



DISSABTE DISCO

JÚLIA LÓPEZ / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT MIXTA, PRESENCIAL I EN LÍNIA

Vine a ballar amb els ritmes més actuals... i amb els menys actuals també... que ja tenim una edat.

Sigui quina sigui la teva música més ballable, THI ESPEREM!!!

Dies de realització: Dissabte 12 de Març de 18h a 20h al nostre Local.

En aquesta activitat és imprescindible la inscripció prèvia.

DISSABTE OBERT

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

MODALITAT PRESENCIAL

De 18h a 20h tens la seu de l'Ateneu Divers a la teva disposició: Els ordinadors, les consoles, el Futbolí, els jocs de taula, el bar, música, TV...

Dies de realització: Dissabte 5 de Març de 18h a 20h.

Heu de realitzar la inscripció prèvia al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es.

TALLERS

(No inclosos en la quota de soci/a)

Els tallers tenen una durada de 7 mesos, de gener a juliol del 2022.

Imprescindible fer la inscripció a cada taller a la secretaria de l'entitat o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es

Si alguna persona s'apuntés un cop iniciat el taller, pagaria la part proporcional del Taller.

CATALÀ

JÚLIA LÓPEZ

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Aprendrem no només a escriure i parlar el català de forma correcta, si no també a conèixer la història, cultura i literatura catalanes a través dels seus autors/es més importants, així com també de les dites populars i d'altres manifestacions populars de la llengua.

Dies de realització: Els dilluns 7, 14, 21 i 28 de Març de 17h a 18h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 56€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)

TALLER CLUB DE TEATRE

LOLA VIDAL

MODALITAT DE LES SESSIONS: PRESENCIAL

En aquest espai treballaràs els diferents aspectes teatrals com el llenguatge corporal, l'entonació i modulació de la veu, la interpretació dels textos...

A través de la dramatització compartim idees, sentiments i vivències, impactant positivament en el nostre benestar cognitiu, afectiu i psicomotriu.

Dies de Realització: Els dilluns 7, 14, 21 i 28 de Març de 17:30h a 18:30h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)

TALLER DE COACHING

MAITE RUIZ
MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Un taller pensat per entrenar-te en la teva economia domèstica. Controlar les teves despeses i ingressos, entendre els conceptes mínims per a la teva comptabilitat personal, conèixer el valor dels diners i raonar sobre el preu de diferents productes.

Dies de realització: Els dimarts 1, 8, 15 i 22 de Març de 18h a 19h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)

TALLER D'ANGLÈS

JULIENNE ONORATO
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

En aquest taller treballarem els següents objectius:

- Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.

Dies de realització: Dissabtes 5, 12, i 26 de Març de 10:30h a 11:30h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 70€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)

TALLER DE CUINA

OLGA SORRIBES
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

L'Olga ha portat durant molts anys la seva botiga de dolços, pdstissos i postres. a més d més és una apassionada de la cuina en tots els seus àmbits, salat o dolç, fred o calent, poques coses podran sorprendre-la!!!

Dies de realització: Els Diumenges 13 i 27 de Març de 18h a 19h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 50€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)

COMISSIONS

MEMÒRIA HISTÒRICA

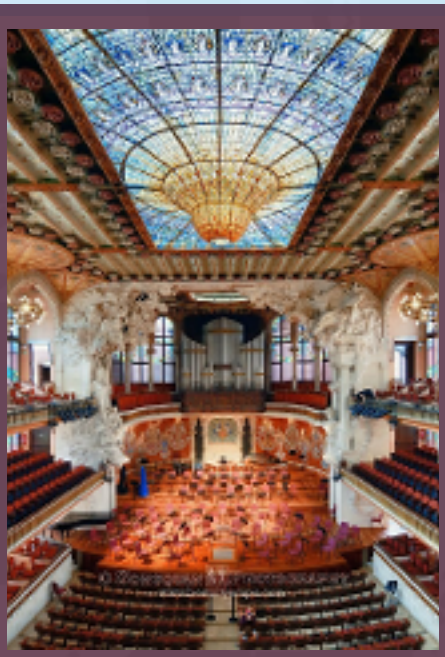
RUBÉN SÁNCHEZ / MARKOS MOYA / DAVID SORIANO

Anirem a fer una visita guiada a l'Exposició "La Màscara no Menteix" al CCCB..

Us hi esperem el Dissabte 19 de Març a les 11:30h a fora de la parada de Metro Universitat (L2 Lila i L1 Vermella Sortida Plaça Universitat)

Activitat Gratuïta.

Us haureu d'inscriure trucant a la secretaria o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es



FEM NOSTRA LA CIUTAT

MARKOS MOYA / MIRIAM MOYA

Farem una visita guiada al Palau de la Música.

Ens trobarem el Dissabte 26 de març a les 11:30h a la parada de Metro Urquinaona (L1 Vermella i L4 Groga Sortida Jonqueres.)

PREU: 5€

Us haureu d'inscriure trucant a la secretaria o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es ABANS del Dimarts 22 de Març.

ARTS ESCÈNIQUES

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

Anireu a veure el musical "LA FILLA DEL MAR", basat en l'obra d'Àngel Guimerà.

Quedareu el Diumenge 27 de Març a les 18h a la porta del TEATRE CONDAL (Av. Paral·lel 91)

PREU: 30€

Us haureu d'inscriure trucant a la secretaria o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es ABANS del Dimarts 15 de Març

SENDERISME I CONEIXEMENT DEL TERRITORI

MARKOS MOYA / ARIADNA VICENTE / DAVID SORIANO

Tornem a reactivar la Comissió de Senderisme i coneixement del Territori.

Aquesta comissió s'encarregarà de les activitats com excursions i caminades per la muntanya, visites a fires i indrets d'interés per la Cultura Catalana.

Us esperem per a fer una primera trobada i compartir propostes el Dissabte 12 de Març a les 17h a la seu de l'Ateneu.

COMISSIÓ JOVES

JÚLIA LÓPEZ / ALBA JURADO / ESTEBAN RUSSO

ACTIVITAT JOVE

Tornem al Teatre NEU, anirem a veure un espectacle IMPROSHOW!!!

Quedarem el Dissabte 19 de Març a les 19:45h fora de la parada de Metro FONTANA (L3 Verda)

PREU: 18€

Us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es abans del Dijous 10 de Març.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
28 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Noves TIC	1 -P. de TROBADA -Actualitat -Jocs de Taula	2 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	3 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	4 GRUP DE DONES: "Creación Positiva"	5 -Taller d'Anglès* - En Forma DISSABTE OBERT	6
7 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Noves TIC	8 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	9 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	10 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	11 GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES	12 - Taller d'Anglès* - Comissió Senderisme QUIN SIDRAL #Selía DISSABTE DISCO	13 ESPAI SOM-HI Barça Femení -Taller cuina*
14 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Noves TIC	15 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	16 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	17 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	18 PER FI ÉS DIVENDRES "Acústics amb Ànima"	19 -MEMÒRIA Hª - JOVES	20 -Sessió Golfa "Chavalas"
21 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Noves TIC	22 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	23 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	24 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	25	26 -Taller d'Anglès* - Fem Nostra La Ciutat DISSABTE TEMÀTIC "Maria Ferotge"	27 -Fins als Nassos de la COVID -Taller de Cuina*
28 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Noves TIC	29 -P. de TROBADA -Actualitat -Jocs de Taula	30 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	31 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA en Línia -Maquillatge -Ràdio DIRECTE			